

**FICHE TECHNIQUE FORMATION PSC1**  
**(PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1)**

(Réf réglementaires : Article R4224-15, R4224-16, R4141-17, R4141-18 et R4141-15 du code du travail)

Cette formation a pour but d'apprendre aux participants à réagir face à une situation d'accident en mettant en œuvre des gestes de secours permettant d'éviter l'aggravation de l'état de la victime dans l'attente des services de secours.

**Objectif :**

- Etre capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident

**Nombre de stagiaires :** De 4 à 10 participants.

**Durée :** 7 heures.

**Prérequis :** Avoir 10 ans minimum

**Documents remis en fin de formation :**

- Certificat de compétences PSC1
- Livret pédagogique reprenant les informations clés de la formation

**Diplôme :**

Édition d'un certificat de compétences PSC1.

**Formateur :**

- Sapeur-pompier
- Titulaire du diplôme PIC F
- Titulaire du diplôme PAE PSC

**Principaux moyens pédagogiques mis en œuvre :**

- Mannequins de secourisme (Adulte, Enfant, Nourrisson)
- Défibrillateur de formation
- Ordinateur
- Vidéoprojecteur
- Petit matériel de mise en situation
- Maquillage
- Présentation PowerPoint
- Coupe des voies aériennes supérieures

Programme de la formation :

**1/ Protéger**

**2/ Alerter**

**3/ Secourir**

- Une victime qui saigne abondamment
- Une victime qui s'étouffe
- Une victime inconsciente qui respire
- Une victime inconsciente qui ne respire pas
- Une victime qui se plaint de sensation pénible et inhabituelle et/ou présente des signes anormaux
- Une victime qui se plaint d'une brûlure
- Une victime qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- Une victime qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

**Chaque module est constitué de nombreux exercices pratiques et de mises en situation**

Techniques pédagogiques mises en œuvre :

- Brainstorming
- Débat entre stagiaires
- Exposé interactif
- Démonstration en temps réel
- Démonstration commentée et justifiée
- Apprentissage entre stagiaires
- Mise en situation en temps réel
- Reformulation

Méthode d'évaluation :

Le stagiaire valide la formation dès lors qu'il a été présent à l'ensemble de la formation, qu'il a participé activement à la formation en réalisant correctement les gestes enseignés par le formateur. L'évaluation se fait de manière continue durant la formation.